

令和5年度

# デジタル、はじめる!

スマホの向こうの新しい世界へ



## デジタル 活用支援



総務省

Ministry of Internal Affairs and Communications

本事業は総務省  
「利用者向けデジタル活用支援推進事業」  
の補助事業です。

スマホの活用方法が学べる

### デジタル活用支援 講習会 開催中

参加無料

講習会では、商品や  
サービスを販売する  
ことはありません。

スマホの基本的な使い方から、さまざまな行政手続き方法まで。  
デジタル初心者でも安心してスマホの活用方法を学べる講習会です。

「指定の研修を受けた講師」が丁寧に説明します。

お近くの開催場所は、下記までお問い合わせください。

※講座内容によっては、持参していただくものがあります。



講習会開催地域や  
実施事業者の  
お問い合わせ

デロイト トーマツ ファイナンシャル アドバイザリー 合同会社  
〒100-0005 東京都千代田区丸の内3丁目2-3 丸の内二重橋ビルディング

<https://www.digi-katsu.go.jp>  
メール info-r5@ml.digi-katsu.go.jp

電話 **03-6628-4343** 受付時間：9時～17時（年末年始・土日祝を除く）

# スマホを使って、もっと暮らしを便利に！

遠くのご家族と顔を見ながら楽しく会話したり、  
インターネットで知りたいことを検索したり、  
自宅にいながらお医者さんの診察を受けられたり、  
確定申告などを手続きできたり…。



デジタル  
活用支援

総務省では、スマホを上手に活用するための事業  
「デジタル活用支援推進事業」を実施しています。  
携帯ショップや地域の公民館などで、  
スマホの講習会を実施中。  
ぜひ、皆さままでご参加ください。



## いろいろ学べる、スマホの使い方

- 「指定の研修を受けた講師」が丁寧に説明します。
- 参加費は無料です。講座内容によっては、持参していただくものがあります。
- 講習会では、商品やサービスを販売することはありません。
- 受講者に年齢制限はありません。どなたでも、何回でも受講できます。
- 講座の最新情報や開催場所については、次の電話番号にお問い合わせいただくか、または専用ポータルサイトでも確認できます。



<https://www.digi-katsu.go.jp>

講習会開催地域や  
実施事業者の  
お問い合わせ

デロイト トーマツ ファイナンシャル アドバイザリー 合同会社

〒100-0005 東京都千代田区丸の内3丁目2-3 丸の内二重橋ビルディング | メール info-r5@ml.digi-katsu.go.jp

電話 **03-6628-4343** 受付時間：9時～17時（年末年始・土日祝を除く）

## 講座内容例

### スマートフォンの 基本的な利用方法を学ぶ「基本講座」

- 電源の入れ方、ボタンの操作方法
- 電話のかけ方、カメラの使い方
- アプリのインストール方法
- インターネットの利用方法
- メールの利用方法
- 地図アプリの利用方法
- SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)・コミュニケーションアプリの利用方法
- スマートフォンを安全に使うためのポイント
- オンライン会議システムの利用方法

### スマートフォンによる 行政手続き方法などを学ぶ「応用講座」

- マイナンバーカードの申請方法
- マイナポータル活用の方法
- マイナポイントの申込方法
- オンライン確定申告「e-Tax」の利用方法
- オンライン診療の利用方法
- 新型コロナワクチン接種証明書アプリを用いた接種証明書の発行方法
- 健康保険証利用の登録・公金受取口座の登録
- 全国版救急受診アプリ(Q助)の利用方法
- 自治体マイナポイントの申込方法
- 地方公共団体が提供するオンラインサービスの利用方法
- 地域におけるオンライン行政手続の実施方法

※ 扱う講座内容は、講習会の実施場所（講習会の実施団体）ごとに異なります。詳しくは講習会のご予約時にご確認ください。